



Ria Schröder-Lansink
Fysiotherapeut
Register bedrijfsfysiotherapeut



Erik Veneklaas
Fysiotherapeut
Register oedeemtherapeut



Wout Hemmer
Fysiotherapeut
Master Manuele
therapie

fysiotherapie
de
schipbeek

Ria Schröder-Lansink
Erik Veneklaas | Wout Hemmer |

Openingstijden praktijk

Maandag	8.00-21.00 uur
Dinsdag	8.00-19.30 uur
Woensdag	8.00-18.00 uur
Donderdag	8.00-21.00 uur
Vrijdag	8.00-18.00 uur

Kieftsbeeklaan 1 | 7607 TA Almelo
T 0546 - 814684 | E info@deschipbeekfysio.nl

www.deschipbeekfysio.nl

Licentiehouder Benefit Beweegprogramma's



informatie voor
de patiënt

leef weer zoals je wilt

De Schipbeek fysiotherapie

De Schipbeek fysiotherapie is een praktijk waarin fysiotherapeuten met verschillende specialisaties werkzaam zijn. U kunt bij ons terecht voor rug-, nek-, schouder-, knie-, heup- en enkelklachten, maar ook voor bijvoorbeeld Oedeem, Diabetes, COPD en Fibromyalgie. Voor elke doelgroep is een speciale folder beschikbaar die u ook kunt downloaden op www.leefzoalsjewilt.nl.

“De Schipbeek fysiotherapie” is licentiehouders van Benefit.

Locatie en bereikbaarheid

Locatie De Schipbeek fysiotherapie beschikt naast meerdere behandelkamers over kleedruimten, douches en een oefen- en trainingszaal. De locatie ligt aan de parkeerweg, in het centrum van Almelo en heeft voor het pand en in de directe omgeving volop vrije parkeergelegenheid.

Uw eerste afspraak

Uw eerste bezoek aan onze praktijk bestaat meestal uit een kennismaking met uw fysiotherapeut en een onderzoek dat inzicht geeft in uw klacht. Misschien wordt u gevraagd een half uur eerder te komen om enkele vragenlijsten in te vullen, waaronder enkele over uw klachten.

Het vervolg

Na het eerste contact wordt er een tweede afspraak gemaakt. Samen met u wordt dan afgesproken welk resultaat gehaald moet worden, zodat u weer kunt doen wat voor u belangrijk is en dus weer kunt leven zoals u wilt. In overleg met onze fysiotherapeut wordt gekozen voor individuele behandelingen of voor een Benefit Beweegprogramma. De fysiotherapeut zal vervolgens uw huisarts en/of verwijzend arts informeren over het gekozen behandeltraject, tenzij u aangeeft dat u dit niet wenst.

Benefit Beweegprogramma's

De Benefit Beweegprogramma's bestaan uit een aantal groepsbehandelingen fysiotherapie, kennissessies en individuele behandelingen fysio-/manuele therapie.

Gaat u deelnemen aan een van onze beweegprogramma's dan wordt afgesproken op welke dagen u gaat trainen. Dit kan zowel overdag als in de avonduren zijn. De groep bestaat doorgaans uit vier à vijf personen. U krijgt een persoonlijk oefendossier met de oefeningen die van belang zijn om de doelen te bereiken. Vooraf wordt uitgelegd hoe u hiermee moet omgaan. U traint dan (meestal) twee keer per week een uur in de groep. Voor het bereiken van het door u gewenste resultaat is het van groot belang, dat u deze trainingen volgt. Bent u verhinderd dan dient u dit vooraf aan de fysiotherapeut mee te delen of aan het secretariaat. Het is mogelijk op een andere dag of tijd de training in te halen.

Ter afsluiting van het programma vindt opnieuw een onderzoek plaats om te zien wat er veranderd is. Hiervan wordt, indien u daartegen geen bezwaar heeft, een verslag gemaakt dat aan uw huisarts en/of verwijzend arts wordt verzonden.

Middels een enquêteformulier wordt naar uw mening en ervaringen gevraagd.

Kledingadviezen en voorschriften

Als u in een groepje gaat trainen is het belangrijk dat u kiest voor gemakkelijk zittende kleding. Een T-shirt en een joggingbroek zijn heel geschikt. Ook het dragen van sportschoenen (geen zwarte zool) wordt aanbevolen.

In verband met de hygiëne van de vloer is het niet de bedoeling dat de sportschoenen ook buiten gedragen worden. U bent verplicht een eigen handdoek mee te nemen en deze op de oefenmat te leggen.

Bent u de handdoek vergeten, vraag dan uw fysiotherapeut om een handdoek.

Vragen en klachten

Als u vragen heeft kunt u deze het beste aan uw fysiotherapeut voorleggen of aan het secretariaat. Wij van onze kant zullen er alles aan doen om een optimaal resultaat te bereiken. Mocht u echter niet tevreden zijn over de gang van zaken rond uw behandeling dan stellen wij het op prijs dit van u te vernemen, zodat passende maatregelen kunnen worden genomen. Lukt het niet u tevreden te stellen dan kunt u gebruik maken van de mogelijkheid uw klacht bij het KNGF in te dienen. In de hal ligt een folder “een klacht over uw fysiotherapeut” waarin staat hoe u een klacht kunt indienen.